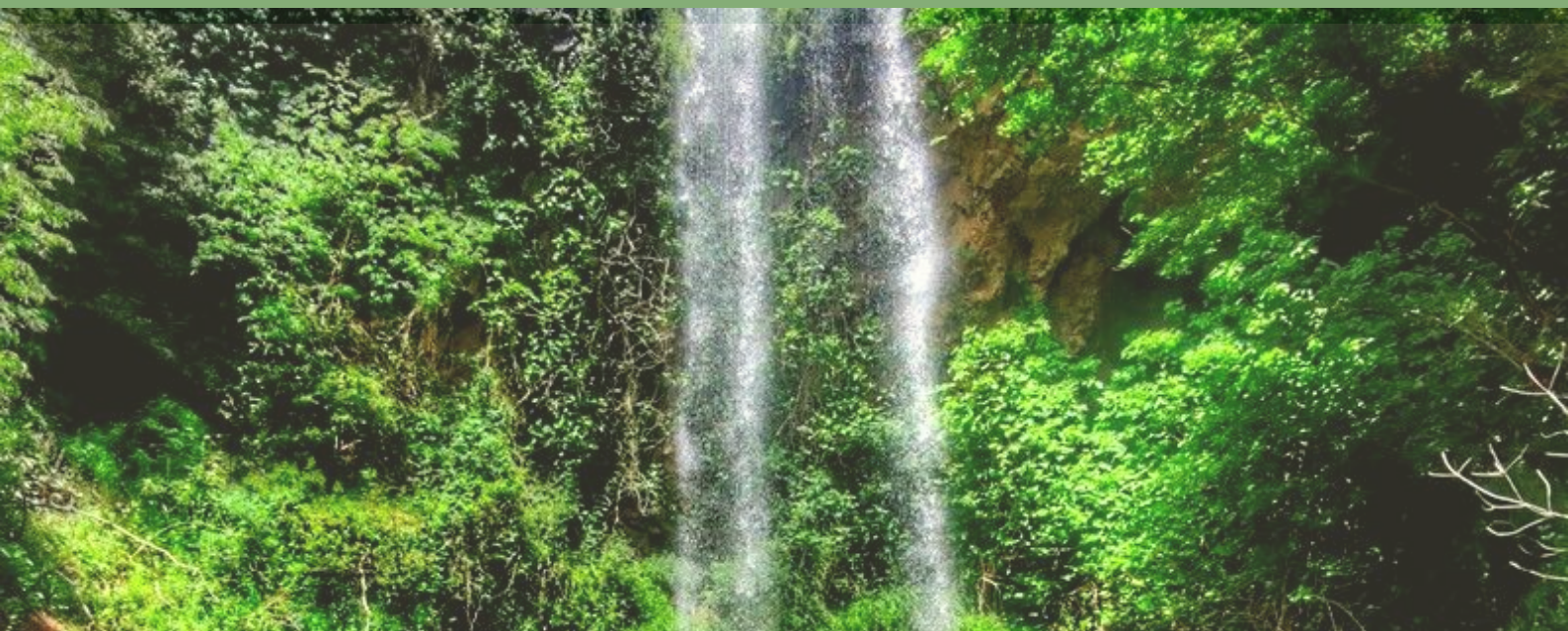


IN ASCOLTO DEL SUSSURRO DELLA DEA

Viterbo e suoi meravigliosi dintorni

Ritiro dal 22 al 26 giugno con Sara Siani e Loredana Salomone



Un viaggio trasformativo in luoghi dove la natura regna ancora sovrana con tutte le sue forze e in luoghi che furono sacri all'antico mondo italico. L'Etruria fu essenzialmente un territorio consacrato ad una cultura e una spiritualità che reputava la terra una Dea.

BIO AGRITURISMO VALLE DEI CALANCHI
SEMURGNANO (VT)

GIUGNO
22-26

Un'avventura di profonda comunione con la Natura, immersi nelle energie di luoghi incontaminati.

Ci recheremo in luoghi dove potersi riaprire agli echi di memorie ancestrali e profonde e ricollegarci a radici un tempo recise, ma che sono nostre, per nutrirle di linfa vitale e rendere più rigoglioso il nostro albero della vita.

Cammineremo insieme nella Natura, dove una civiltà antica scorgeva il sacro in ogni elemento e manifestazione, onorava la Terra come una Dea e dove i valori del femminile erano costantemente presenti.

Pratiche, meditazioni e rituali ispirati allo Shinrin Yoku e allo Yoga Sciamanico per entrare in contatto con le energie viventi della terra e del cielo ci condurranno in un processo profondo, trasformativo e rigenerante che ci renderà capaci di creare nuove immagini ed eventi per la nostra vita e per la nostra evoluzione. Le pratiche apprese saranno uno strumento prezioso per continuare un dialogo intimo con le forze di natura.



LOCATION

Soggiorneremo presso il Bio Agriturismo Valle dei Calanchi a Semurgnano (VT), a 15 km da Orvieto. Puoi vedere la bella struttura visitando il sito:

<https://valledeicalanchi.com/>

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 22: arrivo e sistemazione in agriturismo; ore 16.00 - 19.00 passeggiata nel bosco e prime pratiche per onorare ed entrare in contatto con le energie del luogo.

GIOVEDÌ 23: esploreremo i misteri scavati nella roccia dell'aerea di Poggio di Conte costeggiando il fiume Fiora con le sue spiagge. E la sera celebreremo il rituale della notte di San Giovanni.

VENERDÌ 24: Riserva del Lamone e Cascata del Salabrone, luoghi davvero unici e magici che rivestono un grande interesse sia storico che ambientale dove praticheremo in natura stabilendo una relazione con gli elementi.



Cascata di Salabrone

SABATO 25: percorreremo il sentiero Spazi Sacri con partenza dall'agriturismo, un percorso in una natura incontaminata, in contatto con energie profonde e sottili, con spiriti e forze dei regni vegetali, minerali ed animali.

DOMENICA 26: check out dall'agriturismo, visita ad Orvieto in mattinata (facoltativa)

Ad eccezione del primo e dell'ultimo giorno, le uscite prevedono percorsi giornalieri di 8/10 km di facile/media percorrenza. I cammini di mercoledì 22 e sabato 25 si trovano nei pressi dell'agriturismo, quelli di giovedì 23 e venerdì 24 si trovano a 50 minuti circa di auto dall'agriturismo.

Il programma proposto per queste escursioni è stato elaborato con la preziosa collaborazione di Ilaria Bartolotti, Direttore del Cslì, Corpo italiano di San Lazzaro, servizio di tutela degli itinerari storici, culturali e paesaggistici.

Per ragioni organizzative il programma è riservato ad un max di 12 partecipanti, quindi i posti sono limitati.

I partecipanti devono essere forniti di auto autonoma o accordarsi con altri per avere un passaggio, anche per ottimizzare il numero di auto con cui spostarsi.

ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE:

Orientativamente le giornate saranno così pianificate:

- entro le 8.30 sveglia e colazione
- ore 9.00 partenza per le attività, cammino così come da programma
- pranzo al sacco
- ore 16.00 circa rientro presso l'Agriturismo
- ore 19.30 circa cena

COSA PORTARE:

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking leggero o camminata in natura, K-way, un pareo o asciugamano microfibra per sedersi, costume, zainetto per contenere l'occorrente per la giornata: pranzo al sacco, ecc.

E' previsto un tempo-relax anche in piscina dove potersi ristorare al rientro dalle escursioni, portare pertanto ciò che occorre.

COSTI:

Seminario: euro 250

Pernottamento: 300 euro, in appartamenti con 3 posti letto (letto matrimoniale a pianoterra e 2 letti singoli in soppalco)

Incluso nel prezzo: n. 4 notti, n. 4 colazioni, n. 4 pranzi al sacco, n. 4 cene vegetariane (dolci e bevande escluse).

E' richiesta la conferma della partecipazione, con versamento di un acconto del 30% della quota alla struttura, entro e non oltre il 21 Maggio, in ogni caso il prima possibile per poter opzionare tutti gli alloggi disponibili nell'agriturismo.



Sara, Loredana e Ilaria
"Sussurro della Dea" 2021



Poggio Conte

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

E' fondamentale comunicare la propria partecipazione il più presto possibile, la struttura garantisce l'opzione degli alloggi riservati al nostro ritiro per un tempo limitato!

Sara: soutra@meditazionealleterme.com - 392 1269544

Loredana: naturpath25@gmail.com - 3384173351

SARA SIANI

Il mio percorso orientato al risveglio prosegue da quasi tre decenni, lungo i quali ho voluto esplorare e approfondire le tradizioni spirituali sia orientali che occidentali. Negli ultimi anni ho collaborato nel dare vita a un progetto, Soutra432 (Sound Transformation Process) che propone esperienze e percorsi di trasformazione ed evoluzione. Amo diffondere e condividere con quanti più possibile ciò che ho sperimentato io stessa essere più efficace, arricchente e portatore di nuovi significati per la propria vita, visioni e gli strumenti che fanno parte del mio bagaglio formativo come Counselor applicato ad approccio immaginale, Custode del Mantra Madre, Forest Therapy Guide, istruttrice di Yoga sciamanico e Mindfulness Immaginale.



LOREDANA SALOMONE

Mi sono laureata in Scienze Politiche, ma lentamente il mio percorso di vita mi ha condotto a deviare verso l'Ecologia Umana attraverso un cammino personale di ricerca e studio cominciato venti anni fa e che continua tutt'oggi. Sono diventata Naturopata, Floriterapeuta, Counselor filosofico e Trainer di Costellazioni e Mindfulness ad approccio immaginale. Ho approfondito la conoscenza della cultura sciamanica Peruviana e della Dolce Medicina degli Indiani d'America da cui ho appreso importanti strumenti per entrare in relazione con le energie viventi del Cosmo. A coronamento di tutto ciò, nel giugno 2014 nel giorno del Solstizio d'Estate, ricevo l'iniziazione a Custode del Mantra Madre da Selene Calloni Williams e da quel momento sempre con maggiore ispirazione e forza ho focalizzato il mio lavoro di servizio a diffondere il messaggio di amore del Divino Femminile attraverso le Iniziazioni al Mantra Madre e da questa visione ha preso vita il libro "Il Tempo della Madre" edito da Edizioni Erranti nel 2019, scritto a quattro mani con Ida Lo Sardo.

VI ASPETTIAMO CON APERTURA DI CUORE! ♥



Pratiche nel bosco
"Sussurro della Dea" 2021